

IFKSL

Institut de formation en kinésiologie spécialisée Liège

2018-2019



www.ifksl.be



info@ifksl.be

■ Présentation	2
■ La kinésiologie spécialisée	3
■ L'équipe	5
■ Par où commencer	6
■ Découverte	7
■ Touch for Health	9
■ One Brain & ateliers	11
■ Brain Gym et Edukinésiologie	15
■ Blueprint	18
■ Chakra Présence	19
■ Essentialis	21
■ Kinésiologie systémique	23
■ Core Kinésiologie	24
■ Intégration Motrice Primordiale	25
■ Psychogénéalogie	26
■ Ateliers divers	27
■ Access Consciousness	30
■ Agenda	31
■ Modalités d'inscription	34



Les cours se donnent principalement à l'Espace Belvaux
Rue Belvaux, 189 à 4030 Grivegnée (LIEGE)

Certains cours peuvent être donnés ailleurs.

L'élève en sera toujours informé lors de son inscription.

*« J'ai eu un éveil à la vie
le jour où j'ai rencontré la kinésiologie! »*

Nous pouvons penser qu'en ignorant nos peurs, nos douleurs, nos angoisses... elles disparaîtront.

Même si nous tentons de les ensevelir, elles continuent de nous affecter encore et encore. Nous nous sentons impuissants et pourtant nous avons le pouvoir de les regarder, de les transformer afin qu'elles ne nous maintiennent plus focalisés sur le passé ou préoccupés par l'avenir.

Les blessures du corps et du cœur peuvent fortifier l'âme lorsque nous tentons de les comprendre et que nous apprenons ensuite à utiliser ces cicatrices afin de grandir, d'évoluer...

Non pour oublier, mais pour VIVRE.

La VIE est BELLE ! Elle nous offre la possibilité de nous aligner à notre fréquence vibratoire.

A chaque instant, (re)faire le choix de ce qui nous donne satisfaction, le plus de satisfaction, créer petit à petit un champ vibratoire, une expansion en nous et autour de nous.

Redevenons acteur de notre vie, donnons à nos rêves toute leur réalité.
En Amour et Conscience.

Soyez de tout cœur les bienvenus à nos ateliers et nos formations!

Anne Ducé

La **kinésiologie spécialisée** est un ensemble de techniques éducatives de gestion de stress et de développement personnel qui ont toutes en commun le test musculaire manuel de précision. L'activation de la mémoire cellulaire et les changements qui peuvent être apportés stimulent les forces d'auto-guérison du corps pour dépasser nos blocages afin de récupérer notre autonomie et notre capacité à choisir en toutes circonstances.

Les protocoles de kinésiologie sont variés et s'adaptent aux besoins de chacun, offrant d'intéressantes possibilités d'application dans un objectif d'hygiène vitale, physique et psychique. Ils installent des changements réels, profonds et durables.

A qui s'adresse-t-elle ?

La kinésiologie s'adresse à toute personne, quel que soit son âge, qui éprouve un mal-être auquel elle ne sait pas remédier : relations insatisfaisantes, doute de soi, difficulté à faire face aux problèmes, douleurs, fatigue physique ou morale, incapacité à choisir, à décider ou atteindre un but dans sa vie, dépendances, découragement, dépression, burn-out, angoisses, allergies...

Elle peut aussi être utile à des personnes ne présentant aucun trouble, mais qui désirent faire le point sur leur vie, développer une aptitude ou encore qui souhaitent améliorer/préserver leur santé globale.

Le test musculaire

Le test musculaire, outil par excellence du kinésologue, permet d'instaurer un dialogue avec le corps pour en comprendre les messages. Lorsque nos mécanismes d'adaptation sont dépassés par l'intensité ou la fréquence du stress, ce dernier s'inscrit dans notre corps et perturbe la circulation d'énergie jusqu'à créer des blocages qui se manifestent parfois bien plus tard par toutes sortes de difficultés, malaises ou symptômes...

Ainsi le test musculaire aide à identifier les déséquilibres énergétiques et à déterminer le type de "correction" à appliquer.

Les objectifs de la formation

Vous offrir l'opportunité :

- de vous aider vous-même à aller mieux,
- d'aider vos proches, famille, amis,
- de développer des outils de communication au service de relations harmonieuses, tant avec le client qu'avec son entourage.
- de maîtriser le test musculaire de précision et les protocoles des différentes branches enseignées
- de devenir un(e) praticien(ne) kinésologue, capable de mener à bien des consultations individuelles, de manière efficace et respectueuse de la personne et de ses croyances.

Vous choisissez de devenir kinésologue professionnel

Nous vous proposons un large panel de formations de kinésiologie spécialisée, dont la majorité sont reconnues par la Fédération Belge de Kinésiologie-FBK et par l'International Association of Specialized Kinesiologists-IASK, ainsi que par les Facultés des différentes techniques.

Vous pouvez suivre à la carte les cours qui vous intéressent en respectant toutefois l'ordre des modules en fonction de vos disponibilités. Toutes nos formations sont professionnalisantes.

Toutes les heures de formation seront comptabilisées dans le passeport de la FBK à laquelle vous pourrez présenter votre demande de reconnaissance de kinésologue professionnel dès que vous aurez un crédit d'heures de 600h de formation (www.kinesiology-belgium.org), les cours d'éthique, psycho-com et anatomie étant inclus et obligatoires.

Les passeports et certificats vous permettent de poursuivre votre formation où vous le souhaitez.

En One Brain, le suivi des 6 cours de base et des 7 cours avancés organisés avec les membres faculté TIOC vous permettent d'être reconnu comme «Consultant en gestion de stress» par la faculté de Three In one Concepts (USA) (www.3in1concepts.us).

Vous souhaitez ajouter des outils à votre profession

Que vous soyez professionnel de la santé, de l'éducation, de l'accompagnement psychologique, de la communication... vous pourrez intégrer différentes techniques comme ressources complémentaires dans votre pratique journalière, par exemple:

- L'Edu-kinésiologie traite de l'apprentissage et s'utilise à la maison, en classe ou en rééducation logopédique
- Le Touch for Health est une approche physique, un plus pour les kinésithérapeutes, ostéopathes
- Le Stress Release donne des outils de gestion de stress à utiliser au quotidien, pour tous les thérapeutes, coachs...
- Le One Brain permet d'identifier et dissiper rapidement les émotions subconscientes et potentialise toutes les thérapies
- la Kinésiologie Systémique étudie les antécédents familiaux et s'adresse plus spécialement aux thérapeutes des familles
- Le Blueprint libère rapidement les blocages génétiques qui verrouillent la personne dans des schémas inexpliqués

Enseignant(e)s des cours reconnus par la F.B.K. :

Edu-kinésiologie : Evelyne Sail, Julie Grosjean, Micheline&Chantal Collier

One Brain : Anne Ducé, Véronique Hugo

Touch for Health : Chantal Halin, Véronique Hugo, Julie Grosjean

Core-Kinésiologie : Chantal Halin

Blueprint : Anne Ducé

Systémique : Anne Ducé

Chakra Présence : Guillaume Kremmel, Anne Ducé, Luc Crasborn

Essentialis : Guillaume Kremmel, Anne Ducé

Ethique : Evelyne Sail

Anatomie et physiologie : Florinda SCAGLIONE

Relation d'aide et Kinésiologie : Martine SEPUL

Tous les membres de notre équipe sont kinésioles ou thérapeutes professionnels. Les instructeurs sont agréés par les Facultés des différentes techniques enseignées.

Notre équipe pédagogique entend promouvoir les valeurs de respect, empathie, égalité, partage, coopération, le tout dans la convivialité.

Nous avons créé un groupe de support pour les kinésioles de la région liégeoise par des rencontres, échanges, conférences, présentations et partages d'informations. Aussi nous vous invitons à vous manifester à l'adresse info@ifksl.be si vous avez envie nous rejoindre.

Rejoignez notre page Facebook sous «I.F.K.S.L.»

Venez nous rencontrer

- Salon Retrouvailles à Liège les 1 et 2 septembre 2018
- **PORTES OUVERTES le 15 septembre 2018 de 14h à 18h**
- Salon Zen Topia à Verviers les 7, 8, 9 septembre 2018
- Salon Planète Zen à Liège les 1, 2, 3 mars 2019

Dans un souci de former au mieux les futurs kinésioles, nous vous proposons des formations que nous jugeons indispensables pour optimiser votre travail.

Notre institut est membre de la Fédération Belge de Kinésiologie. L'objectif étant de participer activement à la qualité des prestations des personnes qui pratiquent la kinésiologie et de préserver notre belle profession ainsi que les kinésioles professionnels.

Depuis 2016, pour être reconnu kinésiole professionnel par la FBK, il est demandé de suivre une formation minimale en psycho-communication dans la relation d'aide, en anatomie & physiologie et en éthique & déontologie. Plus de détail concernant ces trois modules sur notre site.

Institutrices pour ces cours: Martine Sepul, Evelyne Sail, Florinda Scaglione

Psycho-communication dans la relation d'aide

Des outils variés pour accompagner au mieux le demandeur durant toute la séance... Jeux de rôles et mises en situations.

Pré-requis: 50h de cours de kinésiologie • Heures: 28 • Prix: 320€

Dates:

- à déterminer de 9h30 à 18h00

Ethique & déontologie

Qu'est-ce que l'éthique, quels sont les devoirs et obligations inhérents à la profession de kinésiole. Comment s'installer, se faire connaître...

Pré-requis: aucun • Heures: 14 • Prix: 200€

Dates:

- 2, 3 février 2019 de 9h30 à 18h00

Anatomie & physiologie spécialisée

Vue d'ensemble du corps humain afin de faciliter l'apprentissage des autres branches de kinésiologie.

Pré-requis: aucun • Heures: 28 • Prix: 340€

Dates:

- à déterminer de 9h30 à 18h00
- ou sur demande à partir de 6 personnes, contactez-nous!

Les ateliers et journées découverte sont ouverts à tous sans pré-requis. Soyez donc les bienvenus !

Ils permettent de découvrir des protocoles de kinésiologie spécialisée que vous pourrez aisément expérimenter avec d'autres personnes et pour vous-mêmes pendant la formation.

Vous rentrerez chez vous fascinés par ces processus simples et efficaces que vous pourrez reproduire avec vos proches pour les aider à surmonter leur stress.

Institutrices pour ces ateliers : Anne Ducé, Chantal Halin

La kinésiologie spécialisée : conférence

A qui s'adresse la kinésiologie spécialisée? Quelles sont ses origines et son développement? Découverte de quelques outils de gestion de stress, questions-réponses sur la kinésiologie et sur les formations.

Pré-requis: aucun • Heures: 3 • Prix: gratuit

Dates au choix:

- **15 septembre 2018 de 14h00 à 17h30** (portes ouvertes)
- 11 décembre 2018 de 19h30 à 21h30
- 26 mars 2019 de 19h30 à 21h30
- 14 mai 2019 de 19h30 à 21h30

Le Test musculaire de précision

Cette journée est pour vous qui ne souhaitez pas devenir kinésologue et pour qui le test musculaire serait un allié précieux dans votre pratique. Venez vous initier à cet art du test musculaire, avec les éléments de l'équilibration préalable à toute utilisation du testing. Vous apprendrez ce que peut et ne peut pas faire le test musculaire et comment l'utiliser en fonction de votre spécificité.

Pré-requis: Aucun • Heures: 6 • Prix: 70€

Date:

- 16 septembre 2018 de 09h30 à 17h00

Énergie tibétaine

Mieux utiliser et gérer notre énergie grâce à l'approche tibétaine de l'énergétique, la circulation en 8. Nous verrons comment la tester puis la débloquer pour plus de vitalité dans notre vie.

Pré-requis: aucun • Heures: 4 • Prix: 50€

Dates au choix:

- 16 novembre 2018 de 18h00 à 22h00
- 26 avril 2019 de 18h00 à 22h00

Équilibration par les couleurs

Les couleurs ont une onde vibratoire et les médecins chinois l'utilisaient déjà il y a des millénaires. Avec la loi des cinq éléments, cette technique est facile à utiliser partout et est très efficace pour calmer les petits comme les adultes.

Pré-requis: aucun • Heures: 3,5 • Prix: 50€

Dates au choix:

- 5 octobre 2018 de 18h30 à 22h00
- 19 mars 2019 de 18h30 à 22h00

Stress sans détresse

Nous découvrirons une technique très puissante basée d'une part sur l'énergétique chinoise (les attitudes correspondant aux différents méridiens d'acupuncture) et d'autre part sur un outil de réduction du stress issu de la kinésiologie. Les résultats sont immédiatement perceptibles.

Pré-requis: aucun • Heures: 5 • Prix: 70€

Dates au choix:

- 24 novembre 2018 de 13h00 à 18h00
- 23 mars 2019 de 13h00 à 18h00

Le langage des traits du visage

La manière dont nos traits sont structurés a une influence sur la façon dont nous aurons tendance à percevoir les choses, les ressentir et y réagir. «Three in One Concepts» appelle cette approche la structure/fonction. Elle donne une autre dimension à la «morphopsychologie» en procurant à la fois un inestimable guide pratique pour les relations personnelles et professionnelles, ainsi qu'un guide spirituel sans égal quand il s'agit d'avancer vers notre objectif essentiel.

Pré-requis: aucun • Heures: 7 • Prix: 90€

Date:

- 9 décembre 2018 de 9h30 à 18h00

Le Dr Goodheart (USA), concepteur de la kinésiologie appliquée, a mis en correspondance les muscles et l'énergie des méridiens. En créant le Touch for Health, l'intention de John Thie était de mettre ces découvertes à la portée de tous. Il propose un ensemble de techniques de renforcement énergétique toutes empruntées à la médecine traditionnelle chinoise: méridiens, points d'acupuncture, neuro-lymphatiques, neuro-vasculaires.

Grâce aux différents tests musculaires, vous apprendrez, entre autres, à découvrir les principaux blocages de l'énergie vitale, les facteurs qui affaiblissent ou déséquilibrent l'organisme (stress divers, alimentation, allergies, problèmes de posture...) et à ramener le corps dans un état d'équilibre tout en stimulant ses capacités d'auto-guérison.

Le TFH met en relief ce dont le corps a besoin pour atteindre vos objectifs, réactive votre potentiel et vous permet de vivre la vie avec audace!

Institutrices: Chantal Halin, Véronique Hugo, Julie Grosjean

1 – TFH1: Touch for Health 1

14 tests musculaires et 14 méridiens. Switching, blocage, inversion et déshydratation. Neuro-lymphatiques & neuro-vasculaires. Mouvements croisés. Emotions, nutrition.

Pré-requis: Aucun • Heures: 17 • Prix: 165€

Dates au choix:

- 25, 26 aout 2018 de 9h00 à 18h00
- 5, 12 octobre 2018 de 9h00 à 18h00
- 6, 7 octobre 2018 de 9h00 à 18h00
- 26, 27 janvier 2019 de 9h00 à 18h00
- 15, 22 janvier 2019 de 9h00 à 18h30
- 24, 25 aout 2019 de 9h00 à 18h00

2 – TFH2: Touch for Health 2

14 tests musculaires complémentaires. Points d'alarme et excès d'énergie. Loi des 5 éléments et la roue de l'énergie. Les points de digitopression. Libération du stress émotionnel.

Pré-requis: TFH1 • Heures: 17 • Prix: 165€

Dates au choix:

- 27, 28 août 2018 de 9h00 à 18h00
- 9, 16 novembre 2018 de 9h00 à 18h00
- 17, 18 novembre 2018 de 9h00 à 18h00
- 16, 17 février 2019 de 9h00 à 18h00
- 26 février, 12 mars 2019 de 9h00 à 18h30
- 26, 27 août 2019 de 9h00 à 18h00

3 – TFH3: Touch for Health 3

14 muscles supplémentaires. Pouls chinois. Equilibration par les sons. 8 tibétains. Analyse de la posture et libération du stress postural. Muscles réactifs. Mise en circuit. Travail sur un objectif.

Pré-requis: TFH2 • Heures: 17 • Prix: 165€

Dates au choix:

- 27, 28 octobre 2018 de 9h00 à 18h00
- 27, 28 avril 2019 de 9h00 à 18h00
- 30 avril, 7 mai 2019 de 9h00 à 18h30

4 – TFH4: Touch for Health 4

Les émotions et les 5 éléments + équilibration. Les points Luo. Faiblesse musculaire bilatérale. Equilibration neuro-lymphatique. Révision des 42 tests musculaires. Théorie des points d'acupression.

Pré-requis: TFH3 • Heures: 17 • Prix: 165€

Dates au choix:

- 5,6 janvier 2019 ou 6, 7 avril 2019 de 9h00 à 18h00
- 11, 12 mai 2019 de 9h00 à 18h00
- 28 mai, 4 juin 2019 de 9h00 à 18h30

5 – TFHM: Touch for Health et Métaphores

Au cours d'une équilibration en TFH, les métaphores des 5 éléments et des méridiens, la symbolique du muscle et de son mouvement donnent un maximum d'informations sur les expériences de la personne, ses sentiments et ses besoins.

Pré-requis: TFH4 • Heures: 14 • Prix: 165€

Dates au choix:

- 18, 25 juin 2019 de 9h00 à 18h00
- 22, 23 juin 2019 de 9h00 à 18h00

Le One Brain et les autres programmes de Three in One concepts ont été mis au point par Gordon Stokes, Daniel Whiteside et Candace Callaway.

Ils permettent de dissiper les émotions du passé qui bloquent la perception du présent. Le but est de récupérer la capacité de faire un choix pour soi, qui ne se base plus sur les expériences passées, synonymes de peur, de douleur ou de peur de la douleur. Nous apprendrons à faire de nouveaux choix conscients dans l'ici et maintenant pour redevenir auteur de notre vie.

Le protocole de séance du One Brain est le plus utilisé en kinésiologie spécialisée. On peut en appliquer les techniques dès le premier niveau.

Institutrices pour ces cours: Anne Ducé, Véronique Hugo

1 – TOT: Tools of the Trade

Présentation des outils de base du One Brain: baromètre du comportement, récession d'âge, libération du stress émotionnel, levée des blocages et des événements traumatisants du passé, visualisations...

Pré-requis: Aucun • Heures: 16 • Prix: 180€

Dates au choix:

- 9, 16 octobre 2018 de 9h30 à 18h00
- 20, 21 octobre 2018 de 9h30 à 18h00
- 12, 13 janvier 2019 de 9h30 à 18h00
- 29, 30 juin 2019 de 9h30 à 18h00

2 – BOB: Basic One Brain

Levons les blocages qui limitent nos capacités d'apprentissage à l'école et dans la vie. Nous verrons comment intégrer les différentes fonctions du cerveau (hémisphères droit et gauche, cerveaux antérieur et postérieur), améliorer nos compétences.

Pré-requis: TOT • Heures: 24 • Prix: 265€

Dates au choix:

- 6, 20, 27 novembre 2018 de 9h30 à 15h30
- 8 décembre 2018, 23, 24 février 2019 de 9h30 à 18h00
- 9, 23, 24 février 2019 de 9h30 à 18h00
- 1, 2, 3 juillet 2019 de 9h30 à 18h00

3 – UTC: Under the Code

L'impression que nous nous faisons les uns aux autres est liée au décodage inconscient des traits du visage. Nous apprendrons 22 traits pour mieux nous connaître et établir une meilleure communication avec nous-mêmes et avec les autres.

Pré-requis: BOB • Heures: 24 • Prix: 265€

Dates au choix:

- 29 janvier, 12, 19 février 2019 de 9h30 à 15h30
- 16, 17, 30 mars 2019 de 9h30 à 18h00
- 5, 6, 7 juillet 2019 de 9h30 à 18h00

4 – AOB: Advanced One Brain

Comment défuser les causes émotionnelles de nos malaises et de nos difficultés à vivre pour faire les choix les plus positifs. Chakras, Fleurs de Bach et les essences Maui, symboles et modes oculaires, nouveaux modes digitaux pour libérer les émotions profondément enfouies dans nos cellules.

Pré-requis: UTC • Heures: 32 • Prix: 380€

Dates au choix:

- 25, 26, 27, 28 août 2018 de 9h30 à 18h00
- 19, 26 mars, 2, 23 avril 2019 de 9h30 à 18h00
- 18, 19 mai, 15, 16 juin 2019 de 9h30 à 18h00
- 23, 24, 25, 26 août 2019 de 9h30 à 18h00

5 – LTW: Louder Than Words

Approfondissement du module Under the Code avec 29 traits supplémentaires. Outre le travail sur nous-mêmes, nous voyons comment utiliser ces connaissances pendant une séance. Cette application originale de la morphopsychologie est extrêmement respectueuse de la personne.

Pré-requis: AOB • Heures: 32 • Prix: 380€

Dates au choix:

- 18, 25 septembre, 2, 9 octobre 2018 de 9h30 à 18h00
- 6, 7 octobre, 10, 11 novembre 2018 de 9h30 à 18h00
- 14, 21 mai, 11 juin, 10 septembre 2019 de 9h30 à 18h00

6 – SN: Structural Neurology

Les cartes visuelles de motivation, les comportements face à la douleur, l'équilibration par les méridiens avec la technique des polarités, les schémas de peur, les points réflexes nutritionnels.

Pré-requis: LTW • Heures: 32 • Prix: 380€

Dates:

- 15, 16 décembre 2018, 19, 20 janvier 2019 de 9h30 à 18h00

7 – RIJ: Relationships in jeopardy

Identification des refus qui nous empêchent de créer des relations réussies avec les autres et avec nous-mêmes. Hologramme de notre passé génétique. Défusion de l'adversaire. La question de nos ancêtres, de nos parents, frères/soeurs, partenaires, amis... Essences Tao.

Pré-requis: SN • Heures: 32 • Prix: 450€

Dates:

- 7, 8, 9 10 mars 2019 de 9h30 à 18h00

8 – BCPU: Body circuits, pain and understanding

Les ennéagrammes pour mettre en évidence nos conduites d'évitement, les circuits musculaires et leur signification, dénis d'émotions, les points universels de connexion, la symbolique des nombres et des couleurs, l'âge de maturité, la posture, les sabotages, les affirmations barométriques.

Pré-requis: RIJ • Heures: 40 • Prix: 560€

Dates:

- 30, 31 mai, 1, 2 juin 2019 de 9h00 à 19h00

9 – CSA : Childhood, sexuality and aging

Pour décoder nos peurs innées et schémas auto-destructifs mis en place avant la naissance, l'addiction à la sexualité et l'obsession de la jeunesse, mettre fin à leur transmission entre les générations.

Pré-requis: BCPU • Heures: 32 • Prix: 450€

Dates:

- à déterminer de 09h30 à 18h00

10 – AML : Adolescence, maturity and love

La séduction, la soumission, l'esclavage et la vengeance; nos peurs et nos refus (refus d'amour, de dire et d'entendre la vérité), peur de vivre nos dimensions masculines et féminines, de poser des actes positifs. Nous apprendrons comment cesser d'être notre pire ennemi.

Pré-requis: CSA • Heures: 32 • Prix: 450€

Dates:

- 17, 18, 19, 20 novembre 2018 de 09h30 à 18h00

11 – AISF : Advanced insights into structure function

Dans ce stage, vous apprendrez une autre manière de voir les traits plus particulièrement les Traits de la Ligne Médiane tels que : Originalité, Intérêt, Intuition, Télépathie, Tendence Psychique et Physicalité. Nous verrons l'importance des traits de S/F dans les relations et/ou dans le choix d'une profession et défuserons l'effet du déni par rapport à ces thèmes.

Pré-requis: AML • Heures: 32 • Prix: 450€

Dates:

- 24, 25, 26, 27 janvier 2019 de 09h30 à 18h00

Atelier : le Baromètre

Approfondir notre connaissance du baromètre de la vie, cet outil extraordinaire découvert au cours de Tools Of the Trade.

Pré-requis: TOT • Heures: 8 • Prix: 90€

- 10 février 2019 de 09h30 à 18h00

Atelier : Allergies

Les intolérances et allergies sont aussi une expression de mal-être. Et si elles n'avaient plus de raison d'être? Le corps a ses raisons que la kinésiologie permet d'entendre.

Pré-requis: TOT • Heures: 8 • Prix: 90€

- 31 mars 2019 de 09h30 à 18h00

D'autres ateliers de One Brain peuvent être organisés sur demande pour un groupe de 6 personnes minimum. Contactez-nous!

Le Dr Paul Dennison et son épouse Gail, conscients du rôle des mouvements du corps dans le développement et l'activation des fonctions cérébrales, ont mis au point cette méthode originale accessible à tous.

Le Brain Gym® active nos compétences naturelles d'apprentissage et de curiosité face à la nouveauté. Il s'adresse tant à l'enfant qu'à l'adulte et s'avère efficace pour améliorer la mémoire, la concentration, les capacités de lecture, d'écriture et de calcul, l'organisation, la coordination ainsi que les performances sportives et le bien-être en général.

Il peut être aisément pratiqué debout, assis ou couché, en groupe ou en individuel.

Institutrices pour ces cours:

Evelyne Sail, Julie Grosjean, Chantal et Micheline Collier, Vinciane Schoenmackers

BG: Brain Gym® 101

Le Brain Gym® propose 26 mouvements qui se basent sur le développement moteur de la prime enfance, époque où nous apprenons naturellement à coordonner nos canaux sensoriels. Combinés avec des procédures d'observations ciblées, ces mouvements permettent à l'apprenant de récupérer et/ou d'élargir ses capacités d'apprentissage.

Lorsque nous bougeons, nous impliquons instantanément nos trois dimensions: la dimension avant/arrière, la dimension haut/bas et la dimension gauche/droite. Dans les situations perçues comme stressantes, ces dimensions perdent leur intégration naturelle, ce qui génère déséquilibres et difficultés croissantes.

Ludique et dynamique, centré sur le mouvement et l'observation, ce cours de 4 jours permet de découvrir tous les mouvements de Brain Gym® et d'explorer les différentes façons de les utiliser.

- Jour 1: Le Brain Gym® ou l'équilibre au quotidien. Les modes automatique et de repérage dans l'apprentissage. L'observation en Brain Gym®;
- Jour 2: La latéralité et la coopération de nos côtés droit et gauche (yeux, oreilles, mains, jambes) pour lire, écouter, mémoriser, écrire. Le remodelage de latéralité;
- Jour 3: L'implication de nos trois dimensions corporelles dans l'apprentissage;
- Jour 4: L'intégration tridimensionnelle pour améliorer nos capacités de communication (dimension gauche/droite), de centrage et d'organisation (dimension haut/bas), de compréhension et de concentration (dimension avant/arrière). Le remodelage tridimensionnel.
 Pré-requis: Aucun • Heures: 28 • Prix: 330€
 Dates au choix:
 - 11, 18, 25 octobre, 15, 22, 29 novembre 2018 de 9h30 à 15h30
 - 3, 4 novembre, 8, 9 décembre 2018 de 9h30 à 18h00
 - 14, 21, 28 janvier, 4 février 2019 de 9h30 à 18h00
 - 29, 30 juin, 1, 2 juillet 2019 de 9h30 à 18h00

CV: Cercles de vision

La vision est un acte mental qui dépend de la façon dont nous percevons le monde et dont nous interagissons avec lui. Nos perceptions (visuelles, auditives, kinesthésiques...) sont les significations que nous donnons à nos expériences.

Elles nous aident à faire le tri entre des millions d'informations qui touchent nos sens à chaque instant de notre vie. Nos décisions et nos choix dépendent de l'information enregistrée et synthétisée précédemment. Quand nous intégrons de nouvelles informations aux anciennes, nous réorganisons constamment notre vision sur base de ce que nous percevons.

Avec le support de 34 activités de gymnastique visuelle, la Kinésiologie Educative propose d'aborder la vision à travers tous nos sens en redécouvrant les «espaces de vie» que nous avons explorés quand nous étions enfant. Cette approche nous permet de prendre conscience de nos habitudes compensatoires et de nous en libérer. Expérimenter la manière dont notre vision se développe, s'affine et s'élargit à travers nos autres sens, c'est découvrir les visions qui nous habitent et nous font évoluer jour après jour.

Pré-requis: BG 1&2 • Heures: 28 • Prix: 350€

Dates au choix:

- 18, 19, 25, 26 mai 2019 de 9h30 à 18h00

OODM: Organisation optimale & mouvements dynamiques

Mise en évidence de la manière dont la personne utilise son cerveau face aux nouvelles situations d'apprentissage. Test des «dominances» yeux, oreilles, mains pieds et hémisphères cérébraux. Vous testerez les différents profils (uniforme, croisé, unilatéral, intégré), vous apprendrez à mieux les interpréter et connaître leur fonctionnement en cas de difficultés.

Vous approfondirez les activités de Brain Gym® pour optimiser vos compétences et découvrirez les enchaînements moteurs pour ancrer dans le corps les principes de latéralité, centrage et focalisation.

Pré-requis: BG1&2 • Heures: 28 • Prix: 350€

Dates:

- 10, 17, 24, 31 janvier, 7, 14 février 2019 de 9h30 à 15h30

7DIM: Les 7 dimensions de l'intelligence

Les trois dimensions étudiées en Brain Gym sont reprises en détail. Quatre dimensions sont ajoutées : la motivation/attitude, la respiration/force, les régulateurs corporels/ autogestion, les os du crâne/rythme. En plus des exercices et des remodelages, le menu d'apprentissage est multiplié et il est réparti en quatre domaines : la structure, l'écologie personnelle, l'émotionnel et l'électromagnétique.

Pré-requis: BG1&2, TFH1 (OODM recommandé) • Heures: 32 • Prix: 480€

Dates:

- 29, 30 juin, 1, 2, 3 juillet 2019 de 9h30 à 17h30

CRAY: Crayonnage en miroir

L'Art du Crayonnage en Miroir est d'apprendre à aimer l'inattendu et à encourager le cerveau à fonctionner de façon globale, le libérant du schéma habituel «dominant/dominé». Laisser s'exprimer notre artiste intérieur en accordant nos deux mains dans un mouvement réciproque, c'est ouvrir toute grande la fenêtre de l'intégration cérébrale! Merci d'amener vos crayons, marqueurs, pastels, gouaches, aquarelles, godets, pinceaux, papier.

Pré-requis: BG 1&2 • Heures: 14 • Prix: 165€

Dates:

- 23, 24 février 2019 de 09h30 à 18h00
- 14, 21 mars 2019 de 09h30 à 18h00

Andrew Verity (Australie) a développé les cours de Blueprint. Ces séminaires ouverts à tous allient l'analyse des lignes de la main (la chiromancie), les états profonds (états modifiés de conscience) et la kinésiologie pour favoriser le changement par rapport aux schémas génétiques hérités et la façon dont nous structurons la réalité.

Nos ressources génétiques nous aident à trouver des solutions plus appropriées à nos conflits mentaux, traumatismes émotionnels et stress physiques qui altèrent aussi nos fonctions organiques vitales.

Après plus de 20 ans de recherches, le résultat est un modèle unique qui unifie toutes les formes de kinésiologie et permet à chacun de récupérer son potentiel d'origine et sa perfection.

Institutrice pour ces cours: Anne Ducé

1 – BUK: Basic Understanding of Kinesiology

Tout en proposant d'apprendre les bases de la kinésiologie, ce module vous apprendra à découvrir les modes de défenses et leurs conséquences à long terme, déceler les refoulements qui sont la cause de problèmes chroniques et sortir de la résignation. Une façon unique qui met l'accent sur les mécanismes neurologiques.

Pré-requis: TFH1 • Heures: 14 • Prix: 180€

Dates:

- 21, 26 novembre 2018 de 9h30 à 18h00

2 – BP1: Blueprint 1

La chiromancie montre la structure de notre psychisme, reflète nos décisions subconscientes et les influences génétiques. Nous travaillerons sur 9 fonctions cérébrales pour récupérer le soutien de notre mental afin de désamorcer l'impuissance apprise, la spirale de la peur et défaire le soi négatif.

Pré-requis: BUK • Heures: 28 • Prix: 450€

Dates:

- 11, 18, 25 février, 18 mars 2019 de 9h30 à 18h00

Nos centres énergétiques, appelés «chakra» ou « vortex», sont les pièces maîtresses de notre équilibre énergétique, biochimique, nerveux, physiologique, physique, émotionnel, psychique et spirituel. Leur rôle est tellement important qu'un mauvais fonctionnement (ou déséquilibre) entraîne une perturbation dans l'ensemble de l'homéostasie corporelle et à tous les niveaux de la personne. On considère que le déséquilibre d'un chakra se somatise sous forme de « mal à dit » en moins de 48 heures. Après 5 années d'études et de recherches, Guillaume Kremmel a répertorié tous les déséquilibres qu'il pouvait observer en lecture d'auras et en séance et a ensuite cherché à en comprendre le sens et à faire des liens avec les enseignements spirituels de différentes traditions.

Chakra Présence est une kinésiologie puissante et efficace qui va directement au nœud du problème. Elle est primordiale si nous souhaitons évoluer vers un épanouissement de notre Conscience et de notre Amour, pour l'optimisation de notre santé, clarifier notre esprit, apaiser nos émotions, trouver l'harmonie et accéder à une joie durable.

Instructeurs pour ce cours : Guillaume Kremmel, Anne Ducé

1 – CH1: Module de base : les déséquilibres généraux

L'Homme énergétique, anatomie subtile de l'humain - Energétique et magnétisme, quelles différences entre les deux - Qu'est-ce qu'un chakra, rôle et fonctionnement - Nos 7 chakras majeurs et nos deux points Essentiels - Les 15 déséquilibres généraux - Corrections, outils d'équilibration et Protocoles de base en Chakra Présence - Découverte de la lecture d'auras.

Pré-requis: 90h de formation en kinésiologie • Heures: 28 • Prix: 450€

Dates:

- 1, 2, 3, 4 novembre 2018 de 9h30 à 18h00

2 – CH2: Module avancé : les déséquilibres spécifiques

Les principaux chakras mineurs - Les 16 déséquilibres spécifiques - Corrections, outils d'équilibration et Protocoles avancés - Lecture d'auras avancées.

Pré-requis: CH1 • Heures: 28 • Prix: 450€

Dates:

- 2, 3, 4, 5 mars 2019 de 9h30 à 18h00

3 – CHD: Chakra Duo

Essentiellement axé sur le travail relationnel et la relation de couple, ce module vous permet d'utiliser la méthode avec une grille de lecture des déséquilibres liés à la relation de couple (relation amoureuse, relation parent-enfant, amis,...).

Qu'est-ce que la relation et le couple ? Les sentiments et l'échange de sentiments au niveau énergétique - les relations au vu des chakras - les déséquilibres relationnels, déséquilibres de Chakra Présence Duo - outils et corrections d'équilibration - protocoles Chakra Présence Duo - lectures d'auras de couple.

Pré-requis: CH2 • Heures: 35 • Prix: 575€

Dates:

- à programmer ultérieurement de 9h30 à 17h00 (organisation avec d'autres écoles)

4 – CHN: Chakra Naissance

Le Voyage de la Vie, du choix d'incarnation à la naissance - embryologie énergétique, constitution et développement des structures énergétiques du bébé - accompagnement de la grossesse, accompagnement des énergies de la maman et optimisation de ses centres énergétiques pour préparer l'accouchement - accompagnement du nourrisson, accompagnement intra-utérin et préparation à la naissance - les déséquilibres de Chakra Présence Naissance - protocoles Chakra Présence Naissance - outils et corrections d'équilibration.

Ce module est axé sur l'étude du fonctionnement des énergies de la maman et du bébé, il traite donc de la naissance physique, mais aussi de la naissance en tant qu'âme, la naissance dans un projet, l'harmonie et l'adéquation avec notre projet d'incarnation.

Le premier jour de cours sera théorique et permettra de poser le cadre, d'organiser et définir les règles du groupe pour cheminer dans l'intense travail qui se fera pendant les 4 jours suivants. La majorité de l'enseignement est issue des enseignements traditionnels tibétains de médecine. La tradition veut qu'il soit partagé uniquement par voie orale.

Les participants recevront des supports de cours, l'enregistrement audio, les photos des schémas, les vidéos accessibles via la plateforme intranet d'illustration des déséquilibres, des corrections et d'explications des systèmes énergétiques.

Pré-requis: CH2 • Heures: 35 • Prix: 575€

Dates:

- 3, 4, 5, 6, 7 janvier 2019 de 9h30 à 17h00 (organisation avec d'autres écoles)

Essentialis est une méthode simple, authentique, puissante, travaillant sur tous les plans de l'Être issue des enseignements sacrés de la médecine traditionnelle Bön que Guillaume KREMMEL a adaptée au système de la kinésiologie.

Tous les déséquilibres, les souffrances surviennent lorsque nous nous sommes coupés et éloignés de notre Identité Originelle, de notre Source Universelle. Cette rupture avec notre Essence engendre une perturbation en chaîne des vibrations qui nous composent, qui entraîne à son tour des pensées négatives, des croyances limitantes, des émotions lourdes et bloquées... L'objectif de la technique est d'accompagner un individu à grandir en Conscience et en Amour pour que son expérience de vie en soit définitivement changée et allégée.

Les 108 Clés d'Ancre, les Clés des Fréquences Matricielles, la Communication avec l'Intelligence Universelle offrent au praticien des outils qui lui permettent de transformer, transmuter, transcender des énergies et des blocages chez un individu. Revenir à l'Harmonie et à la Santé, c'est se Relier à la Vie, se Relier à notre Source Originelle.

Instructeurs pour ces cours : Guillaume Kremmel, Anne Ducé

1 – ESS1: Module 1 Essentialis Kinesiology

Principes et Fonctionnements de la méthode Essentialis Kinesiology, Système énergétique humain, Système des méridiens d'acupuncture, des merveilleux vaisseaux et des nadis, Etude et pratique des 80 premières clés d'ancrage qui nous permettent de nous reconnecter à notre Être Véritable.

Les clés d'ancrage sont une combinaison spécifique de points d'acupuncture (points énergétiques sur les méridiens chinois) et de marmas (points énergétiques sur les nadis indiens) visant à amener une énergie dans un système, une zone, un contexte. L'énergie ainsi « injectée » aura pour effet de nourrir (remplir la zone) ou de permettre de faire sauter les blocages (libérer la zone).

Pré-requis: test musculaire et bases en kinésiologie • Heures: 28 • Prix: 420€

Dates:

- 27, 28, 29, 30 octobre 2018 de 9h30 à 18h00

2 – ESS2: Module 2 Essentialis Kinesiology

Etude des systèmes et principes de guérison : Epigénétique, la physique quantique... Comment soignent-ils ? Présentation de guérisseurs du monde surprenants et analyse de leur travail.

A notre Origine, nos énergies étaient totalement pures et disponibles. Suite aux nombreuses expériences et événements auxquels nous avons dû faire face, nous avons changé notre rayonnement originel. Nos déséquilibres et la maladie sont la manifestation de l'éloignement de notre identité originelle, de notre vibration Source.

Les Clés Originelles des Fréquences Matricielles sont des codes vibratoires qui agissent comme des diapasons faisant raisonner le code vibratoire originel dans la zone en déséquilibre. Ces clés permettent de relancer notre tonalité exacte et engendrent le retour à l'harmonie. Il s'agit d'un puissant outil de reconnexion à notre être profond.

Pré-requis: ESS1 • Heures: 28 • Prix: 480€

Dates:

- 30 novembre, 1, 2, 3 décembre 2018 de 9h30 à 18h00

3 – ESS3: Module 3 Essentialis Kinesiology

Retraite spirituelle et cheminement de Conscience. La pratique de la méditation et de la connexion à notre Source Originelle. La décorporation: qu'est-ce que c'est ? Pourquoi ? Comment ?

Etude et Pratique des 28 dernières clés d'ancrage : Clés des initiés, elles incarnent les 28 fréquences de vie à l'origine de toute création. Elles sont les tonalités les plus proches de notre origine. Elles la définissent et la dessinent. Travailler avec ces fréquences sacrées transcende complètement l'individu, et le dépose libre dans l'arbre de vie. Etude de l'arbre de vie et des lettres hébraïques.

Pré-requis: ESS2 • Heures: 28 • Prix: 480€

Dates:

- 20, 21, 22, 23 septembre 2018 de 9h00 à 18h30

L'approche en kinésiologie systémique se distingue des autres approches thérapeutiques par sa façon de comprendre les relations humaines. La personne n'est pas le seul élément analysé, lorsqu'on cherche à résoudre un problème relationnel, comportemental ou psychologique. Bien souvent, la personne a intégré dans son système personnel des règles de famille reconnues, ou non, agissant comme des liens invisibles sur ses sentiments et ses actions.

Annie Tilman (www.system-kinesiologie.net) a conçu divers protocoles qui intègrent les éléments de l'analyse systémique, tels le génogramme, les constellations de famille, jeux de rôles...

Divers protocoles de kinésiologie permettent de travailler sur des objectifs spécifiques et de reconnaître de manière rapide les difficultés ou les schémas qui se répètent sur plusieurs générations. Ainsi, la personne retrouve son équilibre intérieur et est en mesure de reprendre sa place au sein même de son système familial, social ou professionnel.

Institutrice pour ces ateliers: Anne Ducé

KS1 : Génogramme et image de famille

Historique de l'analyse systémique. Le génogramme et comment le dessiner: les symboles utilisés. Les symptômes, les répétitions, modèle de cycle de vie – événements chronologiques. Protocole d'une séance en kinésiologie systémique avec le génogramme. Questions du premier entretien. Équilibration de l'image systémique par le dessin ou avec des poupées ou des peluches.

Pré-requis: 14h de kinésiologie • Heures: 14 • Prix: 180€

Dates:

- 29, 30 septembre 2018 de 9h30 à 18h00

Créé par Frank Mahony, et anciennement appelé HYPERTON-X, Core kinésiologie ou la kinésiologie de l'axe a pour but d'identifier et de détendre les muscles hypertoniques qui pour Frank Mahony correspondaient aux muscles en surprotection. Son travail avec de grands sportifs, des musiciens lui a permis de mettre en évidence l'impact que crée l'hypertonie des muscles sur le système sacro-occipital, la circulation du liquide céphalo-rachidien et l'intégration du corps et de l'esprit.

Conscient de l'importance de l'implication des émotions, ce cours propose des techniques très efficaces et puissantes en utilisant des outils tels que symboles, rituels et autres. Il aborde également un travail sur divers aspects de notre vie : verticalité, attachement, lien juste, aspects de la personnalité... avec comme but de retrouver l'axe tant physique qu'émotionnel ainsi que notre connexion à la Terre et au Ciel. Cette formation s'adresse à tous les kinésiologues désireux de développer le travail corporel (ex : accompagnement de sportifs) ainsi qu'à ceux qui souhaitent s'enrichir de nouveaux outils pour travailler les difficultés d'apprentissage en optimisant les capacités physiques, mentales et émotionnelles.

Institutrice pour ce cours : Chantal Halin

1 – CK1: Core kinésiologie 1

Difficultés d'apprentissage, muscles hypertoniques de la chaîne sacro-occipitale (Grand Huit), récepteurs des pieds.

Pré-requis: TFH1 (TFH3 souhaité) • Heures: 17 • Prix: 165€

Dates:

- 11, 12, 13 janvier 2019 de 9h00 à 18h00 (le vendredi, de 18h à 21h)

2 – CK2: Core kinésiologie 2

Huit secondaire et muscles complémentaires, approfondissement du cours CK1, réactivité, récepteurs des fesses, des cuisses (position assise).

Pré-requis: CK1 • Heures: 17 • Prix: 165€

Dates:

- 29, 30, 31 mars 2019 de 9h00 à 18h00 (le vendredi, de 18h à 21h)

3 – CK3: Core kinésiologie 3

Travail sur les émotions les expériences de vie, symboles, rituels, verticalité. Famille intérieure, régner sur son domaine.

Pré-requis: CK2 • Heures: 17 • Prix: 165€

Dates:

- 1, 2 juin 2019 de 9h00 à 18h00

Les mouvements et réflexes primordiaux sont des programmes moteurs sur lesquels se construisent nos développements moteur, cognitif et émotionnel. Ils sont constitués de réflexes utérins et archaïques, de réactions de redressement et d'équilibration ainsi que de gestes et schèmes moteurs innés ou acquis. Sans en avoir conscience, leurs rôles sont essentiels dans notre vie quotidienne, en particulier lorsque nous sommes en situation d'apprentissage.

L'IMP permet d'identifier et d'intégrer les réflexes et réactions non intégrés à l'aide de mouvements et de procédures simples et efficaces, à pratiquer seul ou à l'aide d'un partenaire. L'effet pourra être rapidement visible, tant sur le plan physique (posture, coordination,...) que cognitif (attention, compréhension,...), émotionnel, relationnel. Cette pratique s'adapte aux bébés, enfants, adolescents et adultes, à toute forme de handicap ainsi qu'aux seniors.

Institutrice pour ces cours : Annick Vincken

Attention, pour les inscriptions :

- aux ateliers : via l'école : www.ifksl.be
- aux modules IMP 1, 2, 3 : via www.arcreflexes.be

ATELIER 1: Les réflexes d'apprentissage, Cognition & IMP

Cet atelier présente 4 réflexes (tonique asymétrique du cou, symétrique du cou, spinal de Galand et agrippement) et leurs liens avec les difficultés d'apprentissage (lecture, écriture, concentration,...)

Pré-requis: aucun • Heures: 7 • Prix: 90€

Dates:

- 19 octobre 2018 de 9h00 à 17h00

ATELIER 2: Les réflexes du corps, Corps, posture & IMP

Cet atelier présente 4 réflexes (spinal de Pérez, redressement de la tête, Babinski et tonique labyrinthique) et leurs liens avec la posture et les compétences physiques.

Pré-requis: aucun • Heures: 7 • Prix: 90€

Dates:

- 23 novembre 2018 de 9h00 à 17h00

ATELIER 3: Les réflexes du coeur, Émotions & IMP

Cet atelier présente 5 réflexes (retrait, Moro, parachute, attachement et protection des tendons) et leurs liens avec le stress et les états émotionnels.

Pré-requis: aucun • Heures: 7 • Prix: 90€

Dates:

- 7 décembre 2018 de 9h00 à 17h00

«Nous sommes finalement moins libres que nous le croyons. Pourtant, nous pouvons reconquérir notre liberté et sortir de la répétition en comprenant ce qui se passe, en saisissant ces fils dans leur contexte et leur complexité. Nous pouvons vivre ainsi «notre» vie, et non celle de nos parents ou grands-parents, ou d'un frère décédé que nous remplaçons à notre insu.»

Pr Anne Ancelin Schützenberger

Il est intéressant de partir à la découverte de nos origines, de nos racines afin de nous réapproprier notre histoire personnelle et familiale et de mieux nous inscrire dans cette lignée.

Maintenir les loyautés qui nous conviennent, déposer le fardeau des erreurs, des souffrances et plaies du passé. Faire émerger tout ce qui a pu être joyeux, honorable, agréable et paisible. Tel est le but de ces ateliers.

Institutrice pour ces ateliers: Evelyne Sail

PSY1 : Initiation à la psychogénéalogie

Par où commencer? De quels renseignements ai-je besoin? Où trouver ces renseignements? Quel est le message contenu dans un prénom? Que faire avec un cercle temporel?

Venez découvrir tout ceci, et bien plus encore, lors de cette journée d'initiation! .

Pré-requis: aucun • Heures: 7 • Prix: 100€

Date:

- 25 avril 2019 de 9h30 à 18h00

PSY2 : Pratique de la psychogénéalogie

Exercices pratiques sur les arbres généalogiques de chacun suite à l'initiation. Matériel : papier, bic, les données généalogiques en votre possession (4 générations si possible).

Pré-requis: PSY1 • Heures: 7 • Prix: 90€

Date:

- 2 mai 2019 de 9h30 à 18h00

Dans cette rubrique vous trouverez des ateliers super intéressants:

- soit par les informations ou les approches complémentaires qu'ils vous apportent pour vos séances
- pour travailler avec des enfants ou en groupe
- ou s'il n'y a pas de changements après une séance.

Nous faisons des récessions d'âge jusqu'à la naissance. Et si c'était une clef de libération...

Ou encore pour un travail différent, mais tout aussi intense, sur vous sans test musculaire.

Instructeurs pour ces cours : Evelyne Sail, Anne Ducé

Gestion du stress

Cette technique très simple et transposable dans le quotidien vous permettra de mieux gérer le stress au travail et à domicile afin d'améliorer la qualité de votre vie.

Pré-requis: aucun • Heures: 3,5 • Prix: 50€

Dates au choix:

- 20 septembre 2018 de 18h30 à 22h00
- 7 février 2019 de 18h30 à 22h00

Brain Gym Senior

Comment adapter les mouvements du Brain Gym aux personnes âgées valides et moins valides. Comment améliorer la coordination motrice, l'équilibre, la mémoire ; maintenir l'autonomie, retrouver le plaisir de faire des projets. Venez découvrir tout ceci et bien d'autres choses encore lors de cet atelier!

Pré-requis: Aucun (test musculaire recommandé) • Heures: 7 • Prix: 90€

Date:

- 28 février 2019 de 09h30 à 18h00

Brain Gym et Enseigner par le mouvement

Pour répondre au souhait de toute personne ayant un rôle dans l'éducation des enfants (Enseignants, éducateurs, logopèdes, kinés, kinésiologues, parents...), Chantal et Micheline Collier animeront deux journées de «Perfectionnement» articulées sur le livre de Paul et Gail Dennison «Le mouvement, clé de l'apprentissage».

Elles proposent des activités ludiques et originales, ainsi que des équilibrages sous forme de fiches concrètes et détaillées, en lien avec « les Socles de Compétences » (dont l'autonomie des apprentissages pour les devoirs à domicile et les préparations d'exams), afin de permettre aux enseignants et intervenants de les découvrir et de les pratiquer dans la réalité de leur activité professionnelle et privée avec des tout-petits, enfants/personnes moins valides et moins autonomes.

- Jour 1: «Brain Gym et jeux en classe, en groupe ou en séance individuelle».

- Jour 2: «Brain Gym et les Socles de Compétences».

Pré-requis: BG1&2 ou «Initiation» dans les écoles • Heures: 14 • Prix: 165€

Dates:

- à déterminer en 2019 de 9h30 à 18h00

Les dessins d'enfants

Le dessin est un outil précieux utilisé sur les lieux de conflits et de catastrophe afin de préserver les enfants. Venez découvrir ce que l'enfant vous raconte, telle une photo de ses émotions, au travers de ses dessins. Aide précieuse pour tous ceux qui travaillent fréquemment avec les enfants. (Matériel : eau, couleurs, papier, bic)

Pré-requis: Aucun (test musculaire recommandé) • Heures: 14 • Prix: 190€

Dates:

- 6, 13 décembre 2018 de 09h30 à 18h00

S'ouvrir à l'enfant

Nous nous sentons parfois démuni ou maladroit face à l'enfant. Comment entrer en contact avec lui, comprendre son langage et ce qui est sous-entendu? Comment lui apporter les outils, trucs et ficelles pour l'aider dans son évolution? Comment adapter nos différentes techniques à ces petits? Au travers du mouvement, du dessin, du conte, du jeu, venez découvrir comment établir des ponts de communication, de rencontres et d'échanges, qui nous feront grandir ensemble.

(Matériel : eau, couleurs, papier, bic, tenue confortable)

Pré-requis: Aucun (test musculaire recommandé) • Heures: 7 • Prix: 90€

Date:

- 20 décembre 2018 de 9h30 à 18h00

Les sabotages

« Il n'y a personne qui soit né sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel » Dalai Lama.

Ne vous êtes-vous jamais demandé pourquoi certains problèmes dans votre vie reviennent de manière récurrente ? N'aimeriez-vous pas en connaître les raisons principales ? La réponse à ces questions est primordiale, car si vous comprenez d'où viennent ces problèmes, vous saurez aussi comment y mettre fin.

Apprenez à reconnaître les mécanismes intérieurs d'auto-sabotage des personnes qui vous consultent : « rien n'a changé depuis notre consultation » « oui, mais... » « c'est toujours pareil »... Permettez-leur de les surmonter.

Pré-requis: 14h de kinésiologie • Heures: 14 • Prix: 180€

Dates:

- 4, 5 mai 2019 de 9h30 à 18h00

Les 7 défis de la naissance

Il y a de nombreuses façons de venir au monde. Quelle a été la vôtre ?

Comment votre naissance a-t-elle conditionné votre vie ?

La sortie du ventre maternel induit certaines réactions pour toute la vie : Comment prenez-vous vos décisions ? Comment réagissez-vous face à l'engagement, à la difficulté, au changement ? Quelles sont vos blessures et quelles forces avez-vous développées grâce à ces 7 défis ?

Prenez conscience des schémas mis en place lors de votre naissance et permettez-vous de choisir de faire face à la vie, droit et fier et de vivre avec grand sens.

Pré-requis: 14h de kinésiologie • Heures: 14 • Prix: 180€

Dates:

- 16, 17 février 2019 de 9h30 à 18h00

Chi MitySai

Le terme «Chi MitySai» peut être traduit par «maîtrise de l'énergie et élan créateur qui permet de se reconnecter à sa source, à son divin intérieur ». Un art de maîtriser l'énergie et de soigner en Amour et Conscience. Un art de croître en joie, en paix intérieure.

D'une simplicité déconcertante et d'une grande puissance, c'est une méthode visant à libérer les centres d'énergie grâce à des techniques qui remettent l'énergie en mouvement.

En suivant le module de 2 jours, vous serez directement habilité à le pratiquer et à l'enseigner si vous le souhaitez.

Pré-requis: aucun • Heures: 12 • Prix: 350€

Dates:

- 12, 13 novembre 2018 de 9h30 à 17h00

Access Consciousness est une modalité de transformation holistique créée par Gary Douglas, il y a plus de vingt ans. Elle propose un ensemble d'outils et de processus qui facilitent l'accès à plus de Conscience.

Le processus corporel des « Bars » est sa technique de base au cours de laquelle 32 points sur la tête sont touchés en douceur. Ceux-ci contiennent toutes les pensées, idées, croyances, émotions et considérations que nous avons stockées dans nos vies passées et présentes. Une séance de « Bars » défait des limitations dans tous les aspects de notre réalité que nous sommes prêts à changer.

Son mantra « *Tout dans la vie me vient avec aisance, joie et gloire* »

Les bienfaits sont nombreux, rapides et pérennes dans des domaines très variés comme : le corps, la santé, le poids, le sommeil, l'anxiété, le stress, les relations, la sexualité, la réalité financière... Ce qui nous permet d'accéder avec facilité à plus de joie, de créativité, de manifestation de nos désirs et rêves.

Institutrice pour ces cours : Véronique Hugo

AB: Access Bars

La technique est efficace pour éliminer le stress, faire taire le mental et le flot incessant de pensées, débloquer vos croyances, éliminer l'insomnie, diminuer et/ou éliminer symptôme dépressif, apporter le calme et la paix de l'esprit, permettre d'être plus conscient.

Pré-requis: aucun • Heures: 7 • Prix: 300€

Dates au choix:

- 23 octobre 2018 de 9h30 à 18h30
- 8 janvier 2019 de 9h30 à 18h30
- 13 mai 2019 de 9h30 à 18h30

PR: Processus

Le corps possède sa propre conscience, que pouvons-nous créer en rétablissant une meilleure communication avec lui? Ces processus utilisent des énergies très variées et se font par apposition des mains sur des endroits spécifiques du corps. Ceci permet de défaire des dysfonctionnements, d'effacer des mémoires traumatiques, de renforcer les systèmes immunitaire, glandulaire et autre, et de stimuler les capacités de guérison.

Pré-requis: aucun • Heures: 7 • Prix: 120€

Date:

- 4 décembre 2018 de 9h30 à 18h30

Session d'été 2018

30 juin, 1 juil	OB1 TOT	9h30-18h	11
2, 3, 4 juil	OB2 BOB	9h30-18h	11
6, 7, 8 juil	OB3 UTC	9h30-18h	12
25, 26 aout	TFH1	9h-18h	9
25, 26, 27, 28 aout	OB4 AOB	9h30-18h	12
27, 28 aout	TFH2	9h-18h	10

Septembre 2018

1, 2 sep	Salon Retrouvailles		
7, 8, 9 sep	Salon Zen Topia		
15 sep	Portes ouvertes Ifksl		
16 sep	test musculaire	9h30-17h	7
18, 25 sep, 2, 9 oct	OB5 LTW	9h30-18h	10
20 sep	gestion du stress	18h30-22h	27
20, 21, 22, 23 sep	Essentialis 3	9h30-18h	22
29, 30 sep	KS1	9h30-18h	23

Octobre 2018

2, 9, 16 oct	OB1 TOT	9h30-18h	11
5 oct	couleurs	18h30-22h	8
5, 12 oct	TFH1	9h-18h	9
6, 7 oct	TFH1	9h-18h	9
6, 7 oct, 10, 11 nov	OB5 LTW	9h30-18h	12
11, 18, 25 oct, 15, 22, 29 nov	BG 1&2	9h30-15h30	15
19 oct	IMP apprentissage	9h-17h	25
20, 21 oct	OB1 TOT	9h30-18h	11
23 oct	access bars	9h30-18h30	30
27, 28 oct	TFH3	9h-18h	10
27, 28, 29, 30 oct	Essentialis 1	9h30-18h	21

Novembre 2018

1, 2, 3, 4 nov	Chakra prés.1	9h30-18h	19
3, 4 nov, 8, 9 déc	BG 1&2	9h30-18h	15
6, 20, 27 nov	OB2 BOB	9h30-18h	11
9, 16 nov	TFH2	9h-18h	10
12, 13 nov	chi mitysai	9h30-18h	29
16 nov	énergie tibétaine	18h00-22h	8
17, 18 nov	TFH2	9h-18h	10
17, 18, 19, 20 nov	OB10 AML	9h30-18h	13
21, 26 nov	BUK	9h30-18h	18
23 nov	IMP émotions	9h-17h	25
24 nov	stress sans détresse	13h-18h	8
30 nov, 1, 2, 3 déc	Essentialis 2	9h30-18h	22

Décembre 2018

4 déc	processus	9h30-18h30	30
6, 13 déc	dessin d'enfant	9h30-18h	28
7 déc	IMP corps	9h-17h	25
8 déc, 23, 24 fév	OB2 BOB	9h30-18h	11
9 déc	langage traits du visage	9h30-18h	8
11 déc	conférence	19h30-21h30	7
15, 16 déc, 19, 20 jan	OB6 SN	9h30-18h	12
20 déc	s'ouvrir à l'enfant	9h30-18h	28

Janvier 2019

3, 4, 5, 6, 7 jan	Chakra naissance	9h30-17h	20
5, 6 jan	TFH4	9h-18h	10
8 jan,	access bars	9h30-18h30	30
10, 17, 24, 31 jan, 7, 14 fév	OODM	9h30-15h30	17
11, 12, 13 jan	CoreKin 1	(ven.18h-21h30) + 9h-18h	24
12, 13 jan	OB1 TOT	9h30-18h	11
14, 21, 28 jan, 4 fév	BG 1&2	9h30-18h	15
15, 22 jan	TFH1	9h-18h30	9
24, 25, 26, 27 jan	OB11 AISF	9h30-18h	14
26, 27 jan	TFH1	9h-18h	9
29 jan, 12, 19 fév	OB3 UTC	9h30-15h30	12

Février 2019

2, 3 fév	éthique	9h30-18h	6
7 fév	gestion du stress	18h30-22h	27
9, 23, 24 fév	OB2 BOB	9h30-18h	11
10 fév	baromètre	9h30-18h	14
11, 18, 25 fév, 18 mar	Blueprint 1	9h30-18h	18
16, 17 fév	défis de naissance	9h30-18h	29
16, 17 fév	TFH2	9h-18h	10
23, 24 fév	crayonnage en miroir	9h30-18h	17
26 fév, 12 mar	TFH2	9h-18h30	10
28 fév	BG senior	9h30-18h	27

Mars 2019

1, 2, 3 mar	Salon Planète Zen		
2, 3, 4, 5 mar	Chakra prés.2	9h-18h	19
7, 8, 9, 10 mar	OB7 RIJ	9h30-18h	13
14, 21 mar	crayonnage en miroir	9h30-18h	17
16, 17, 30 mar	OB3 UTC	9h30-18h	12
19 mar	couleurs	18h30-22h	8
19, 26 mar, 2, 23 avr	OB4 AOB	9h30-18h	12
23 mar	stress sans détresse	13h-18h	8
26 mar	conférence	19h30-21h30	7
29, 30, 31 mar	CoreKin 2	(ven.18h-21h30)+ 9h-18h	24
31 mar	OB allergies	9h30-18h	14

Avril 2019

6, 7 avr	TFH4	9h-18h	10
25 avr	psychogen initiation	9h30-18h	26
26 avr	énergie tibétaine	18h-22h	8
27, 28 avr	TFH3	9h-18h	10
30 avr, 7 mai	TFH3	9h-18h30	10

Mai 2019

2 mai	psychogen pratique	9h30-18h	26
4, 5 mai	sabotages	9h30-18h	29
11, 12 mai	TFH4	9h-18h30	10
13 mai	access bars	9h30-18h30	30
14 mai	conférence	19h30-21h30	7
14, 21 mai, 11 juin, 10 sept	OB5 LTW	9h30-18h	12
18, 19, 25, 26 mai	Cercles de vision	9h30-18h	16
18, 19 mai, 15, 16 juin	OB4 AOB	9h30-18h	12
28 mai, 4 juin	TFH4	9h-18h30	10
30, 31 mai, 1, 2 juin	OB8 BCPU	9h30-18h	13

Juin 2019

1, 2 juin	CoreKin 3	9h-18h	24
18, 25 juin	TFH Métaphores	9h-18h	10
22, 23 juin	TFH Métaphores	9h-18h	10
29, 30 juin, 1, 2 juil	BG 1&2	9h30-18h	15
29, 30 juin, 1, 2, 3 juil	7 DIM	9h30-17h30	17

Session d'été 2019

29, 30 juin	OB1 TOT	9h30-18h	11
1, 2, 3 juil	OB2 BOB	9h30-18h	11
5, 6, 7 juil	OB3 UTC	9h30-18h	12
23, 24, 25, 26 aout	OB4 AOB	9h30-18h	12
24, 25 aout	TFH1	9h-18h	9
26, 27 aout	TFH2	9h-18h	10

Les inscriptions doivent impérativement se faire par email à l'adresse
info@ifksl.be

- Le paiement complet du cours vous est demandé à l'inscription sur le compte IBAN : BE23 0688 9546 1991 avec pour communication le nom de l'élève, l'intitulé du cours et la date de début
- Si l'IFKSL annule ou reporte un cours, le montant total vous sera remboursé
- En cas de désistement dans les 7 jours avant le début du cours, si vous ne vous présentez pas comme prévu ou si vous ne le terminez pas, le cours reste dû dans sa totalité
- Les cours sont organisés en fonction du nombre de participants et des conditions exigées par les enseignants. Il est donc impératif de s'inscrire rapidement pour nous permettre de réserver des salles adéquates et commander les manuels en nombre suffisant.
- Nous nous réservons la possibilité de ne pas accepter des demandes si le nombre de participants est trop important pour le confort de tous et de reporter un cours si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant pour assurer un enseignement de qualité.
- Certaines expériences nous invitent à vous demander d'enregistrer l'adresse « info@ifksl.be » dans vos contacts et à vérifier votre boîte mail la veille du cours pour les informations de dernière minute.

IFKSL ASBL
Compte IBAN: BE23 0688 9546 1991
Communication: Nom + Intitulé du cours + Date(s)
Web: www.ifksl.be
Mail: info@ifksl.be
Tel.: 0499/84 55 40



Institut de formation en kinésiologie spécialisée Liège Asbl

Siège social: 42 Avenue Albert 1er, 4500 Huy
Tel. 0499 84.55.40 - www.ifksl.be - info@ifksl.be

L'IFKSL est membre de la Fédération Belge de Kinésiologie et de Brain Gym Belgium